**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**
**«Октябрьский центр образования»**
**муниципального образования Киреевский район**
**структурное подразделение д/с «Родничок»**

ПРИНЯТО на
педагогическом совете
МКОУ «Октябрьский
центр образования»
протокол № 01
от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МКОУ «Октябрьский»
центр образования»
№ 21-осн от 31.08.2020 г.
_____ О.В. Полякова

# РЕЖИМ ДНЯ
# ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
# МКОУ «Октябрьский центр образования»
# на 2020 – 2021 учебный год

# ВТОРАЯ МЛАДШАЯ – СРЕДНЯЯ ГРУППА

**холодный период года**

| Мероприятия | Время проведения |
|---|---|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.10 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность детей | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 - 16.50 |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы | 16.50 - 17.15 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.15 - 17.30 |

**Теплый период года**

| Мероприятия | Время проведения |
|---|---|
| Приём и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Самостоятельная деятельность | 09.00 – 09.30 |
| Совместная деятельность | 09.30 - 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.20 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры | 15.30 – 16.50 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 16.50 – 17.00 |
| Уход детей домой | 17.00 - 17.30 |

## СТАРШАЯ ГРУППА (холодный период года)

| Мероприятия | Время проведения |
|---|---|
| Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.35 - 11.10 |
| Игры, подготовка к прогулке | 11.10 – 11.30 |
| Прогулка, общественно – полезный труд (игры, труд, наблюдения) | 11.30 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, общественно – полезный труд | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливание | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 16.45 |
| Прогулка, игры. Уход детей домой | 16.45 - 17.30 |

### Теплый период года

| Мероприятия | Время проведения |
|---|---|
| Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Подготовка к прогулке | 08.50 – 09.00 |
| Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны, общественно – полезный труд | 09.00 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 - 11.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика, полдник, игры | 15.00 – 15.40 |
| Прогулка, игры. Уход детей домой | 16.40 - 17.30 |

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (холодный период года)

| Мероприятия | Время проведения |
|---|---|
| Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 - 11.20 |
| Игры, подготовка к прогулке | 11.20 – 11.30 |
| Прогулка, общественно – полезный труд (игры, труд, наблюдения) | 11.30 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, общественно – полезный труд | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливание | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.10 |
| Прогулка, игры. Уход детей домой | 16.10 - 17.30 |

### Теплый период года

| Мероприятия | Время проведения |
|---|---|
| Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно - полезный труд | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Подготовка к прогулке | 08.50 – 09.00 |
| Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны, общественно – полезный труд | 09.00 – 10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20 - 11.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00 – 12.50 |

| | |
|---|---|
| Подготовка к обеду, обед | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика, полдник, игры | 15.00 – 15.45 |
| Прогулка, игры, общественно – полезный труд. Уход детей домой | 15.45 - 17.30 |

Пребывание детей в детском саду 10,5 часов

Занятия с детьми можно организовывать и в первую и вторую половину дня. В теплое время года час занятий можно проводить на участке во время прогулки.

В летний оздоровительный период изменяется режим раздачи пищи: завтрак в 09.00, обед на 15 минут раньше, полдник на 15 минут позже. Образовательная деятельность планируется одна в день (эстетического характера).