

## Весёлые старты «Зимние виды спорта»



**Участники:** 3-4 команды по 10-12 человек.

**Инвентарь:** 6 шлемов, 2 лёгкоатлетических барьера, 6 гимнастических палок, шайба (резиновый ручной эспандер), 3 пары лыж (длиной 50 см. ), 3 дартса с комплектом дротиков, 9 обручей, 9 медицинболов (по 3 шт. разного цвета ), 3 скейтборда, 3 пары роликов, 3 гимнастических мостика , 3 рулетки, 3 комплекта карточек с цифрами 1, 2, 3.

**Место проведения:** Спортивный зал школы.

**Ход мероприятия:**

Звучит сигнал «Внимание».

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята и гости нашего праздника.

Наши сегодняшние игры посвящаются зимним видам спорта.

А сейчас давайте вспомним, какие зимние виды спорта вы знаете?

(Дети перечисляют зимние виды спорта ).

Молодцы! Всё правильно!

А теперь попросим команды представиться.

( Команды представляют своё название и девизы).

**Ведущий** объявляет начало первого конкурса.

**Конкурс «Лыжные гонки».**

Участствует вся команда. Каждой команде выдаётся лыжный комплект (пара лыж и 2 гимнастической палки ). По команде ведущего первый участник движется вперёд по прямой до стойки и возвращается назад. Передаёт лыжный комплект следующему участнику, который выполняет то же задание. И так вся команда, пока не закончат эстафету. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой.

**Конкурс «Биатлон».**

Участствует вся команда. Каждой команде выдаётся лыжный комплект. По команде ведущего первый участник движется до огневого рубежа, где находятся дротики, и делает один бросок в мишень дартса. Если бросок игрока ноль баллов, он бежит штрафной круг (вокруг обруча), после чего возвращается к линии старта и передаёт эстафету. И так все участники команды. Побеждает команда, которая наберёт больше очков и закончит эстафету первой.

**Конкурс «Кёрлинг».**

От каждой команды выступают по 3 участника. Каждому игроку команды выдаётся по одному медицинболу определённого цвета. Игроки разных команд по очереди бросают мячи, стараясь попасть как можно ближе к центру круга. Побеждает та команда, чей мяч окажется ближе к центру круга после всех бросков.

### **Конкурс «Саный спорт».**

Участвует вся команда. Каждой команде выдаётся скейтборд. По команде ведущего первый участник садится на скейтборд, и движется до стойки отталкиваясь от пола руками. Обрато возвращается бегом и передаёт скейтборд следующему участнику. И так все участники команды. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой.

### **Конкурс «Бобслей».**

Участвует вся команда. Каждой команде выдаётся скейтборд. Участники распределяются по парам. По команде ведущего один участник садится на скейтборд, второй, толкая его в спину, помогает ему двигаться вперёд. Они преодолевают препятствия «змейкой». Добравшись до последней стойки, они меняются местами и точно так же возвращаются назад. И так вся команда. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

### **Конкурс капитанов «Шорт-трек».**

Каждому капитану команды выдаются ролики. По сигналу ведущего капитаны должны пробежать на роликах три круга по 30 метров. Побеждает тот, кто придёт первым на финиш.

### **Конкурс «Хоккей».**

От каждой команды в конкурсе участвуют по 3 игрока (1 вратарь и 2 полевых игрока). За два периода по две минуты каждая команда старается как можно больше раз забить шайбу в ворота соперника. Команды играют на площадке 6х9м. по круговой системе. Вместо клюшек используются гимнастические палки, вместо шайбы резиновый ручной эспандер. Ворота - легкоатлетический барьер. Побеждает команда, набравшая большее количество очков ( в случае равенства очков следующим критерием оценивания считается количество заброшенных шайб).

### **Конкурс «Эрудит».**

Каждой команде выдаются таблички с цифрами 1,2,3. Ведущий задаёт вопросы по зимним видам спорта и предлагает три варианта ответа. Команды в течение 5 секунд обсуждают ответ и поднимают табличку с цифрой своего варианта ответа. Жюри оценивает правильность ответов команд. Побеждает команда, давшая большее количество правильных ответов.

### **Конкурс «Прыжки на лыжах с трамплина».**

От каждой команды выступают по 3 участника. Каждой команде выдаётся пара лыж (длина лыж 50 см.) . Напротив каждой команды ставятся гимнастические мостики и растягиваются рулетки. По команде ведущего первые участники становятся на гимнастические мостики и выполняют прыжок с места в длину. Судьи записывают результаты. Затем ведущий вызывает следующих игроков. Они выполняют то же самое. После третьего прыжка судьи суммируют результаты каждой команды. Победитель определяется по максимальной сумме.

### **Конкурс «Конькобежный спорт».**

Участвует вся команда. Каждой команде выдаётся пара роликов. По команде ведущего первый участник движется вперёд по прямой до стойки и возвращается назад. Передаёт ролики следующему участнику, который выполняет то же задание. И так вся команда, пока не закончат эстафету. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой.

### **Конкурс «Фигурное катание».**

Участвует вся команда. Участники распределяются по парам (один на роликах, другой без них). По команде ведущего стартует первая пара. Взявшись за руки скрестно, стоя боком друг к другу, они преодолевают три препятствия в виде обруча «змейкой» туда и обратно. Затем передают эстафету следующей паре. И так вся команда. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой.

**Ведущий:** Вот и закончились наши «Весёлые старты». Все участники команд показали свою смелость, ловкость, силу, быстроту и смекалку. Но как и в каждой игре есть победители, и жюри сейчас объявит итоги всех конкурсов.

**Слово для подведения итогов и награждения победившей команды предоставляется жюри.**

