

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Октябрьский
центр образования» муниципального образования Киреевский район
структурное подразделение д/с «Берёзка»

ПРИНЯТО на
педагогическом совете
МКОУ «Октябрьский
центр образования»
протокол № 01
от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МКОУ «Октябрьский
центр образования»
№ 01 от 31.08.2020 г.
О.В.Полякова



РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников
МКОУ «Октябрьский центр образования»
на 2020-2021 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МКОУ «ОКТЯБРЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность/игровая деятельность (по подгруппам)	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30- 09.45
Подготовка к прогулке	09.45- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность/игровая деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-18.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30- 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ – СРЕДНЯЯ ГРУППА

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Организация образовательной деятельности	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.05
Прогулка	16.05-17.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Совместная деятельность	9.30-9.45
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15.45-17.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.05-17.15
Уход детей домой	17.15-18.00

СТАРШАЯ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.20
Игры, подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование.	15.40-16.20
Игры, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд.	09.05-10.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник, игры	15.00-15.50
Вечерняя прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.	16.00-18.00

В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. Занятия с детьми можно организовывать и в первую и во вторую половину дня. В теплое время года часть занятий можно проводить на участке во время прогулки.

В середине занятий статического характера рекомендуется проводить физкультминутки.

В летний оздоровительный период изменяется режим раздачи пищи: завтрак – 9.00;обед на 15 минут раньше; полдник на 15 минут позже, удлиняется дневной сон всех групп. Планируется одна образовательная деятельность в день (эстетического характера).

Пребывание детей в детском саду 10,5 часов.