

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (1-4 классы) (ФГОС).

МКОУ «Октябрьский центр образования»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 1-4 класса составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе комплексной программы физического воспитания 1-11 классов В.И Ляха, кандидата педагогических наук А.А Зданевича - Москва: Издательство «Просвещение», 2011 год. Рабочая программа по курсу «Физическая культура» для 1-4 классов, составлена на основе примерной программы начального общего образования ФГОС НОО и программы по физической культуре под редакцией В. И. Ляха.-М.: Просвещение, 2012г.

Основные цели и задачи предмета:

Изучение физической культуры на ступени начального общего образования направлено на достижение **цели:**

- *формирование* у учащихся основ здорового образа жизни;
- *развитие* творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением **следующих задач:**

- *укрепление* здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию, выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- *овладение* школой движений;
- *развитие* координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- *формирование* элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- *выработка* представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- *приобщение* к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- *воспитание* дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представлению, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Предмет изучается: в 1 классе — 99 ч в год, во 2—4 классах — по 102 ч в год (при 3 ч в неделю).

Примерное распределение программного материала

№п/п	Вид программного материала	Количество часов			
		Класс			
		1	2	3	4
1	Знания о физической культуре	В процессе урока			
2	Гимнастика с элементами акробатики	20ч	20ч	20ч	20ч
3	Легкая атлетика	32ч	35ч	35ч	35ч
4	Лыжная подготовка	20ч	20ч	20ч	20ч
5	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, подвижные игры)	27ч	27ч	27ч	27ч
	Итого:	99ч	102ч	102ч	102ч